赤峰松山医院健康体检须知

1.为了使您的体检结果更加精准，体检前三天，应注意饮食均衡，食用清淡饮食，切勿饮酒。

2.体检前一天要注意休息，避免剧烈运动、过度疲劳和情绪激动，不要饮浓茶和咖啡，不要服用对肝肾功能有影响的药物（如部分消炎药、安眠药、解热镇痛药等），晚八点后禁食。

3.**体检当日携带好本人身份证等所需证件**，晨起禁食水，如患有冠心病、高血压、哮喘等慢性疾病，请用少量水正常服药，并告知医生。

4.体检项目在空腹情况下无先后顺序，请按指引单完成体检。如需进食，必须在完成系统采血、腹部彩超、腹部CT及体检项目。

5.女性盆腔彩超、男性前列腺彩超检查需膀胱充盈时进行。

6.女性月经期，不能做尿液、妇科、阴式彩超、卵巢肿瘤标记物检查。已婚女性做检查的前三天请勿同房，勿进行阴道冲洗或使用阴道内用药物。

7.怀孕及备孕女性，请预先告知医护人员，勿做放射线及妇科检查；怀孕及有可能怀孕的女性勿做辐射4检查。

8.未婚女性不能进行妇科检查及阴式彩超。

9.留取尿标本时，最好留晨尿，取中段尿液，以取试管2/3高度即可。

10.**体检过程中，如您有任何不适症状，请及时与我们的工作人员联系。**

11.全部项目检查结束后请您将体检指引单交回体检科

12.体检时间为2024年3月11日上午7：30，地点：赤峰松山医院一楼大厅综合门诊1或2号窗口